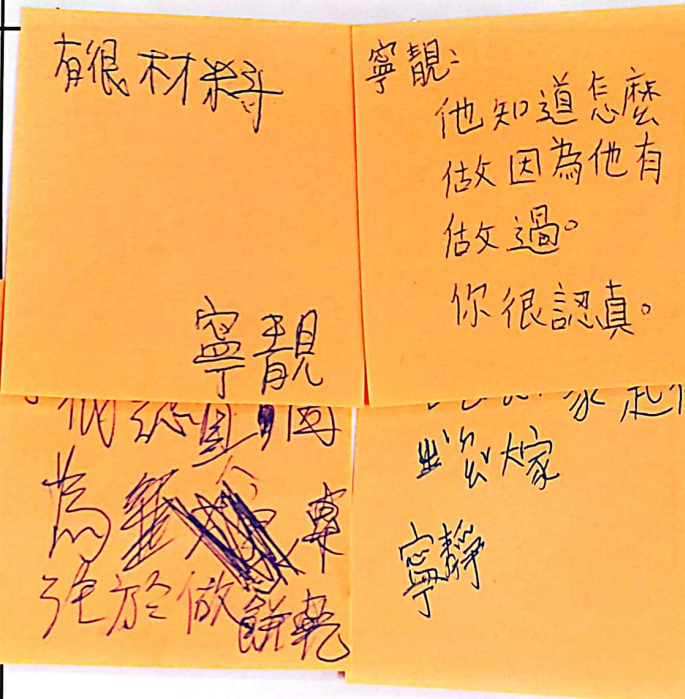


友善家園課：關於烤餅乾的那些事

七年 2 班 3 號 姓名：陳寧靚

<p>前三週課程主題</p>	<p>嘿！同學們給我的稱讚</p>
<p>用科學方法找出答案 把最好的與人分享 內外兼具才會長遠</p>	
<p>唔？為什麼會這樣呢？ → 喔～原來如此</p>	<p>啲哈！我在這三週的學習</p>
<p>原本我們想嘗試用塑膠袋幫麵糰用型狀,但後來因麵糰太黏所以我們想到把奶油用在手上讓麵糰不會黏在手上再用手去做型狀。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我學習到製做餅乾需要大家分工一起完成 2. 學習到原來餅乾食普不只一種。 <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習到烤餅乾需要多少溫度與時間

如果我是一塊餅乾

當別人關心我時，
我會感到被愛。



最香甜

當別人.....時，
我會感到被愛。

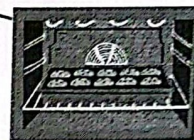
我

當別人在 說一些
沒經過我同意的事時，
我會感到很受傷，而憤怒
或難過。

最脆弱

當別人.....時，
我會感到很受傷，
而憤怒或難過。

對於練習太鼓這件事，
我會全心付出，有耐心
地投入。



最投入

對於.....事，
我會全心付出，
有耐心地投入。

如果【我媽媽】(填入主要照顧你的長輩)是一塊餅乾

5

當我幫他煮飯時，
他會感到被愛。



最香甜

當我.....時，
他會感到被愛。

【媽媽】

當我不聽他的話時，
他會感到受傷，而憤怒。

最脆弱

當我.....時，
他會感到很受傷，
而憤怒或難過。

對於我的生活大小事，
他會全心付出，有耐心
地投入。



最投入

對於我的.....事，
他會全心付出，
有耐心地投入。

給予時才能夠感受到的幸福(手工餅乾篇)

班級：702

姓名：陳寧靚



◎我給的家人是：

◎【觀察一下】當我給他/她時，他露出甚麼樣的表情？(參考上圖畫下圖案)



◎你認為那個表情背後所代表的情緒是甚麼？

開心

◎【觀察一下】家人收到禮物後對你說了甚麼話呢？你認為這些話背後所代表

的意義是？

哇好漂亮㗎

覺得餅乾很漂亮

◎【觀察一下】當天家人收到禮物後，有沒有對你表現出平常不一樣的舉動？

沒有

不管有沒有，你想想為什麼他會有這些舉動呢？

就只是內心很開心，並不會想有太多的舉動

◎當你聽了這些話或接受到家人的回應，你心中是甚麼感受與想法呢？

覺得之前做的某些努力有得到回應，就值得了

◎對「家」，你有甚麼定義與想法嗎？

我覺得家是會讓你很自在、很放鬆
的地方，但在這個家裡的人也要會
互相尊重才能讓這個家這個空間
讓人覺得幸福、自在、放鬆。

Ps. 請記得於 GOOGLE CLASSROOM 上傳與家人的合照喔！

家是最溫暖的地方嗎？不一定喔！

有時候反而是最真實、情緒反應最直接，吵吵鬧鬧，最令人受傷的地方，

唯有用心經營，家才会有真正的溫暖。