

# 新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期七年一班週課表(第一週)

Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City

Grade 七 Class 一 Teacher 林璫

| 星期 week<br>時間 Hour | 7/15<br>Monday | 7/16<br>Tuesday | 7/17<br>Wednesday | 7/18<br>Thursday | 7/19<br>Friday |
|--------------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|
|--------------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|

晨間活動 7：30-8：20

|   |             |                    |                           |           |                |                           |
|---|-------------|--------------------|---------------------------|-----------|----------------|---------------------------|
| 1 | 08:30~09:15 | 導師時間<br>導師         | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | SUP<br>慶油 | 閱讀策略與技巧<br>林璫  | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          |
| 2 | 09:25~10:10 | 西雅圖英語品格營<br>活動中心   | 西雅圖英語品格營<br>701 教室        | SUP<br>慶油 | 閱讀策略與技巧<br>林璫  | 西雅圖英語品格營<br>體育館           |
| 3 | 10:20~11:05 | 西雅圖英語品格營<br>活動中心   | 西雅圖英語品格營<br>701 教室        | SUP<br>慶油 | 性別平等議題<br>外聘講師 | 西雅圖英語品格營<br>體育館           |
| 4 | 11:15~12:00 | 西雅圖英語品格營<br>701 教室 | 社團<br>STEAM/生物/英情/<br>體育館 | SUP<br>慶油 | 性別平等議題<br>外聘講師 | 社團<br>STEAM/生物/英情/<br>體育館 |

12：00—12：30 午餐時間 Lunch time

12：30—13：00 午休時間 Lunch break

|   |             |            |                |                  |                    |                  |
|---|-------------|------------|----------------|------------------|--------------------|------------------|
| 5 | 13:05~13:50 | 管樂<br>管樂教室 | 太鼓體驗課程<br>太鼓教練 | 西雅圖英語品格營<br>活動中心 | 西雅圖英語品格營<br>活動中心   | 品格共識與圍圈文化<br>品格處 |
| 6 | 14:00~14:45 | 管樂<br>管樂教室 | 太鼓體驗課程<br>太鼓教練 | 西雅圖英語品格營<br>701  | 西雅圖英語品格營<br>701 教室 | 品格共識與圍圈文化<br>品格處 |

打掃時間 14：45-15：00

|   |             |            |                |                           |                           |                  |
|---|-------------|------------|----------------|---------------------------|---------------------------|------------------|
| 7 | 15:00~15:45 | 管樂<br>管樂教室 | 太鼓體驗課程<br>太鼓教練 | 社團<br>STEAM/生物/英情/<br>體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英情/<br>體育館 | 品格共識與圍圈文化<br>品格處 |
|---|-------------|------------|----------------|---------------------------|---------------------------|------------------|

執行時間：113/7/15-113/7/19

黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)

**新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期七年一班週課表(第二週)**  
 Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
 Grade 七 Class 一 Teacher 林璫

| 星期 week<br>時間 Hour                                          | 7/22<br>Monday | 7/23<br>Tuesday           | 7/24<br>Wednesday         | 7/25<br>Thursday          | 7/26<br>Friday            |
|-------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                              |                |                           |                           |                           |                           |
| 1                                                           | 08:30~09:15    | 西雅圖英語<br>品格營<br>活動中心      | 西雅圖英語品格<br>營<br>活動中心      | 西雅圖英語品格<br>營<br>活動中心      | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          |
| 2                                                           | 09:25~10:10    | 西雅圖英語<br>品格營<br>701 教室    | 西雅圖英語品格<br>營<br>701 教室    | 西雅圖英語品格<br>營<br>701 教室    | 社團<br>STEAM/生物/英情/<br>體育館 |
| 3                                                           | 10:20~11:05    | 西雅圖英語<br>品格營<br>701 教室    | 西雅圖英語品格<br>營<br>701 教室    | 西雅圖英語品格<br>營<br>701 教室    | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          |
| 4                                                           | 11:15~12:00    | 社團<br>STEAM/生物/<br>英情/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英情<br>/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英情<br>/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英情/<br>體育館 |
| 12：00—12：30 午餐時間 Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間 Lunch break |                |                           |                           |                           |                           |
| 5                                                           | 13:05~13:50    | 管樂<br>管樂教室                | 趣味英語<br>怡心                | 趣味英語<br>怡心                | 管樂<br>管樂教室                |
| 6                                                           | 14:00~14:45    | 管樂<br>管樂教室                | 趣味英語<br>怡心                | 趣味英語<br>怡心                | 管樂<br>管樂教室                |
| 我們的坪實小王子<br>雅鵬<br>音樂教室                                      |                |                           |                           |                           |                           |
| 打掃時間 14：45-15：00                                            |                |                           |                           |                           |                           |
| 7                                                           | 15:00~15:45    | 管樂<br>管樂教室                | 體育活動<br>學正                | SEL<br>盈挺                 | 管樂<br>管樂教室                |
| SEL<br>盈挺                                                   |                |                           |                           |                           |                           |

執行時間：113/7/22-113/7/26

黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期七年二班週課表(第一週)  
Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
Grade 七 Class 二 Teacher 陳怡心

| 星期 week<br>時間 Hour                                                    | 7/15<br>Monday | 7/16<br>Tuesday    | 7/17<br>Wednesday     | 7/18<br>Thursday      | 7/19<br>Friday        |                       |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                                        |                |                    |                       |                       |                       |                       |
| 1                                                                     | 08:30~09:15    | 導師時間<br>導師         | 西雅圖英語品格營<br>活動中心      | 閱讀策略與技巧<br>林璫         | SUP<br>慶洳             | 西雅圖英語品格營<br>活動中心      |
| 2                                                                     | 09:25~10:10    | 西雅圖英語品格營<br>活動中心   | 西雅圖英語品格營<br>702 教室    | 閱讀策略與技巧<br>林璫         | SUP<br>慶洳             | 西雅圖英語品格營<br>體育館       |
| 3                                                                     | 10:20~11:05    | 西雅圖英語品格營<br>活動中心   | 西雅圖英語品格營<br>702 教室    | 性別平等議題<br>外聘講師        | SUP<br>慶洳             | 西雅圖英語品格營<br>體育館       |
| 4                                                                     | 11:15~12:00    | 西雅圖英語品格營<br>702 教室 | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館 | 性別平等議題<br>外聘講師        | SUP<br>慶洳             | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館 |
| 12：00—12：30 午餐時間      Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間      Lunch break |                |                    |                       |                       |                       |                       |
| 5                                                                     | 13:05~13:50    | 管樂<br>管樂教室         | 趣味英語<br>怡心            | 西雅圖英語品格營<br>活動中心      | 西雅圖英語品格營<br>活動中心      | 品格共識與圍圈文化<br>品格處      |
| 6                                                                     | 14:00~14:45    | 管樂<br>管樂教室         | 趣味英語<br>怡心            | 西雅圖英語品格營<br>702       | 西雅圖英語品格營<br>702       | 品格共識與圍圈文化<br>品格處      |
| 打掃時間 14：45-15：00                                                      |                |                    |                       |                       |                       |                       |
| 7                                                                     | 15:00~15:45    | 管樂<br>管樂教室         | SEL<br>盈挺             | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館 | 品格共識與圍圈文化<br>品格處      |
| 執行時間：113/7/15-113/7/19                                                |                |                    |                       |                       |                       |                       |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)                                        |                |                    |                       |                       |                       |                       |

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期七年二班週課表(第二週)  
Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
Grade 七 Class 二 Teacher 陳怡心

| 星期 week<br>時間 Hour                                                    | 7/22<br>Monday | 7/23<br>Tuesday           | 7/24<br>Wednesday         | 7/25<br>Thursday          | 7/26<br>Friday            |                  |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                                        |                |                           |                           |                           |                           |                  |
| 1                                                                     | 08:30~09:15    | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>702 教室        |                  |
| 2                                                                     | 09:25~10:10    | 西雅圖英語品格營<br>702 教室        | 西雅圖英語品格營<br>702 教室        | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 社團<br>STEAM/生物/英情<br>/體育館 |                  |
| 3                                                                     | 10:20~11:05    | 西雅圖英語品格營<br>702 教室        | 西雅圖英語品格營<br>702 教室        | 西雅圖英語品格營<br>702 教室        | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          |                  |
| 4                                                                     | 11:15~12:00    | 社團<br>STEAM/生物/<br>英情/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英<br>情/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英<br>情/體育館 | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          |                  |
| 12：00—12：30 午餐時間      Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間      Lunch break |                |                           |                           |                           |                           |                  |
| 5                                                                     | 13:05~13:50    | 管樂<br>管樂教室                | 我們的坪實小王子<br>雅鵬<br>音樂教室    | 太鼓體驗課程<br>太鼓教練            | 管樂<br>管樂教室                | 趣味英語<br>怡心       |
| 6                                                                     | 14:00~14:45    | 管樂<br>管樂教室                | 體育活動<br>學正                | 太鼓體驗課程<br>太鼓教練            | 管樂<br>管樂教室                | 趣味英語<br>怡心       |
| 打掃時間 14：45-15：00                                                      |                |                           |                           |                           |                           |                  |
| 7                                                                     | 15:00~15:45    | 管樂<br>管樂教室                | SEL<br>盈挺                 | 太鼓體驗課程<br>太鼓教練            | 管樂<br>管樂教室                | 健健好<br>昱萱<br>體育館 |
| 執行時間：113/7/22-113/7/26                                                |                |                           |                           |                           |                           |                  |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)                                        |                |                           |                           |                           |                           |                  |

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期八年一班週課表(第一週)  
Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
Grade 八 Class 一 Teacher 陳宛君

| 星期 week<br>時間 Hour                                          | 7/15<br>Monday     | 7/16<br>Tuesday       | 7/17<br>Wednesday        | 7/18<br>Thursday         | 7/19<br>Friday        |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                              |                    |                       |                          |                          |                       |
| 1<br>08:30~09:15                                            | 西雅圖英語品格營<br>體育館    | 西雅圖英語品格營<br>活動中心      | 音樂藝術創作<br>秀雯             | 創意蠟燭設計<br>珮馨<br>STEAM 教室 | 西雅圖英語品格營<br>活動中心      |
| 2<br>09:25~10:10                                            | 西雅圖英語品格營<br>活動中心   | 西雅圖英語品格營<br>801 教室    | 議題思考<br>宛君               | 創意蠟燭設計<br>珮馨<br>STEAM 教室 | 西雅圖英語品格營<br>體育館       |
| 3<br>10:20~11:05                                            | 西雅圖英語品格營<br>活動中心   | 西雅圖英語品格營<br>801 教室    | 創意蠟燭設計<br>珮馨<br>STEAM 教室 | 國際時事攬入通<br>筱婷            | 西雅圖英語品格營<br>體育館       |
| 4<br>11:15~12:00                                            | 西雅圖英語品格營<br>801 教室 | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館 | 創意蠟燭設計<br>珮馨<br>STEAM 教室 | 議題思考<br>宛君               | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館 |
| 12：00—12：30 午餐時間 Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間 Lunch break |                    |                       |                          |                          |                       |
| 5<br>13:05~13:50                                            | 閱讀策略與技巧<br>林璫      | 管樂<br>管樂教室            | 西雅圖英語品格營<br>活動中心         | 西雅圖英語品格營<br>活動中心         | 管樂<br>管樂教室            |
| 6<br>14:00~14:45                                            | 閱讀策略與技巧<br>林璫      | 管樂<br>管樂教室            | 西雅圖英語品格營<br>801 教室       | 西雅圖英語品格營<br>801 教室       | 管樂<br>管樂教室            |
| 打掃時間 14：45-15：00                                            |                    |                       |                          |                          |                       |
| 7<br>15:00~15:45                                            | 國際時事攬入通<br>筱婷      | 管樂<br>管樂教室            | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館    | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館    | 管樂<br>管樂教室            |
| 執行時間：113/7/15-113/7/19                                      |                    |                       |                          |                          |                       |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)                              |                    |                       |                          |                          |                       |

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期八年一班週課表(第二週)  
Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
Grade 八 Class 一 Teacher 陳宛君

| 星期 week<br>時間 Hour                                                    | 7/22<br>Monday | 7/23<br>Tuesday           | 7/24<br>Wednesday         | 7/25<br>Thursday          | 7/26<br>Friday            |            |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                                        |                |                           |                           |                           |                           |            |
| 1                                                                     | 08:30~09:15    | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>801 教室        |            |
| 2                                                                     | 09:25~10:10    | 西雅圖英語品格營<br>801 教室        | 西雅圖英語品格營<br>801 教室        | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 社團<br>STEAM/生物/英情<br>/體育館 |            |
| 3                                                                     | 10:20~11:05    | 西雅圖英語品格營<br>801 教室        | 西雅圖英語品格營<br>801 教室        | 西雅圖英語品格營<br>801 教室        | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          |            |
| 4                                                                     | 11:15~12:00    | 社團<br>STEAM/生物/<br>英情/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英<br>情/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英<br>情/體育館 | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          |            |
| 12：00—12：30 午餐時間      Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間      Lunch break |                |                           |                           |                           |                           |            |
| 5                                                                     | 13:05~13:50    | 議題思考<br>宛君                | 管樂<br>管樂教室                | 創意蠟燭設計<br>庭安<br>資訊教室      | 淨源茶廠參訪<br>雅予<br>曼玲        | 管樂<br>管樂教室 |
| 6                                                                     | 14:00~14:45    | 議題思考<br>宛君                | 管樂<br>管樂教室                | 創意蠟燭設計<br>庭安<br>資訊教室      | 淨源茶廠參訪<br>雅予<br>曼玲        | 管樂<br>管樂教室 |
| 打掃時間 14：45-15：00                                                      |                |                           |                           |                           |                           |            |
| 7                                                                     | 15:00~15:45    | 逃離魔數<br>永昌                | 管樂<br>管樂教室                | 體育活動<br>學正                | 淨源茶廠參訪<br>雅予<br>曼玲        | 管樂<br>管樂教室 |
| 執行時間：113/7/22-113/7/26                                                |                |                           |                           |                           |                           |            |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)                                        |                |                           |                           |                           |                           |            |

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期八年二班週課表(第一週)  
Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
Grade 八 Class 二 Teacher 陳筱婷

| 星期 week<br>時間 Hour                                          | 7/15<br>Monday     | 7/16<br>Tuesday       | 7/17<br>Wednesday        | 7/18<br>Thursday         | 7/19<br>Friday        |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                              |                    |                       |                          |                          |                       |
| 1<br>08:30~09:15                                            | 西雅圖英語品格營<br>體育館    | 西雅圖英語品格營<br>活動中心      | 創意蠟燭設計<br>珮馨<br>STEAM 教室 | 議題思考<br>宛君               | 西雅圖英語品格營<br>活動中心      |
| 2<br>09:25~10:10                                            | 西雅圖英語品格營<br>活動中心   | 西雅圖英語品格營<br>802 教室    | 創意蠟燭設計<br>珮馨<br>STEAM 教室 | 逃離魔數<br>永昌               | 西雅圖英語品格營<br>體育館       |
| 3<br>10:20~11:05                                            | 西雅圖英語品格營<br>活動中心   | 西雅圖英語品格營<br>802 教室    | 音樂藝術創作<br>秀雯             | 創意蠟燭設計<br>珮馨<br>STEAM 教室 | 西雅圖英語品格營<br>體育館       |
| 4<br>11:15~12:00                                            | 西雅圖英語品格營<br>802 教室 | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館 | 閱讀策略與技巧<br>林璫            | 創意蠟燭設計<br>珮馨<br>STEAM 教室 | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館 |
| 12：00—12：30 午餐時間 Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間 Lunch break |                    |                       |                          |                          |                       |
| 5<br>13:05~13:50                                            | 國際時事攬八通<br>筱婷      | 管樂<br>管樂教室            | 西雅圖英語品格營<br>活動中心         | 西雅圖英語品格營<br>活動中心         | 管樂<br>管樂教室            |
| 6<br>14:00~14:45                                            | 議題思考<br>宛君         | 管樂<br>管樂教室            | 西雅圖英語品格營<br>802 教室       | 西雅圖英語品格營<br>802 教室       | 管樂<br>管樂教室            |
| 打掃時間 14：45-15：00                                            |                    |                       |                          |                          |                       |
| 7<br>15:00~15:45                                            | 閱讀策略與技巧<br>林璫      | 管樂<br>管樂教室            | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館    | 社團<br>STEAM/生物/英情/體育館    | 管樂<br>管樂教室            |
| 執行時間：113/7/15-113/7/19                                      |                    |                       |                          |                          |                       |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)                              |                    |                       |                          |                          |                       |

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期八年二班週課表(第二週)  
Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
Grade 八 Class 二 Teacher 陳筱婷

| 星期 week<br>時間 Hour                                          | 7/22<br>Monday            | 7/23<br>Tuesday           | 7/24<br>Wednesday         | 7/25<br>Thursday          | 7/26<br>Friday            |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                              |                           |                           |                           |                           |                           |
| 1<br>08:30~09:15                                            | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 西雅圖英語品格營<br>802 教室        |
| 2<br>09:25~10:10                                            | 西雅圖英語品格營<br>802 教室        | 西雅圖英語品格營<br>802 教室        | 西雅圖英語品格營<br>802 教室        | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          | 社團<br>STEAM/生物/英情<br>/體育館 |
| 3<br>10:20~11:05                                            | 西雅圖英語品格營<br>802 教室        | 西雅圖英語品格營<br>802 教室        | 西雅圖英語品格營<br>802 教室        | 西雅圖英語品格營<br>802 教室        | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          |
| 4<br>11:15~12:00                                            | 社團<br>STEAM/生物/<br>英情/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英<br>情/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英<br>情/體育館 | 社團<br>STEAM/生物/英<br>情/體育館 | 西雅圖英語品格營<br>活動中心          |
| 12：00—12：30 午餐時間 Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間 Lunch break |                           |                           |                           |                           |                           |
| 5<br>13:05~13:50                                            | 創意蠟燭設計<br>庭安<br>資訊教室      | 管樂<br>管樂教室                | 體育活動<br>學正                | 淨源茶廠參訪<br>雅予<br>曼玲        | 管樂<br>管樂教室                |
| 6<br>14:00~14:45                                            | 創意蠟燭設計<br>庭安<br>資訊教室      | 管樂<br>管樂教室                | 國際時事攬八<br>通<br>筱婷         | 淨源茶廠參訪<br>雅予<br>曼玲        | 管樂<br>管樂教室                |
| 打掃時間 14：45-15：00                                            |                           |                           |                           |                           |                           |
| 7<br>15:00~15:45                                            | 國際時事攬八<br>通<br>筱婷         | 管樂<br>管樂教室                | 國際時事攬八<br>通<br>筱婷         | 淨源茶廠參訪<br>雅予<br>曼玲        | 管樂<br>管樂教室                |
| 執行時間：113/7/22-113/7/26                                      |                           |                           |                           |                           |                           |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)                              |                           |                           |                           |                           |                           |

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期九年一班週課表(第一週)  
 Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
 Grade 九 Class 一 Teacher 林中一

| 星期 week<br>時間 Hour                                          | 7/15<br>Monday | 7/16<br>Tuesday  | 7/17<br>Wednesday   | 7/18<br>Thursday | 7/19<br>Friday           |
|-------------------------------------------------------------|----------------|------------------|---------------------|------------------|--------------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                              |                |                  |                     |                  |                          |
| 1 08:30~09:15                                               | 數學<br>永昌/慶汕    | 健健好<br>昱萱<br>體育館 | 歷史<br>宛君            | 英文<br>怡心/筱婷      | 英文<br>怡心/筱婷              |
| 2 09:25~10:10                                               | 國文<br>德真       | 英文<br>怡心/筱婷      | 國文<br>德真            | 公民<br>雅予         | 自然<br>中一                 |
| 3 10:20~11:05                                               | 地理<br>尚霖       | 國文<br>德真         | 西雅圖英語品<br>格營<br>英情  | 健健好<br>昱萱<br>體育館 | 會考複習策略與<br>讀書規劃<br>德真/中一 |
| 4 11:15~12:00                                               | 英文<br>怡心/筱婷    | 數學<br>永昌/慶汕      | 西雅圖英語品<br>格營<br>體育館 | 自然<br>中一         | 會考複習策略與<br>讀書規劃<br>德真/中一 |
| 12：00—12：30 午餐時間 Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間 Lunch break |                |                  |                     |                  |                          |
| 5 13:05~13:50                                               | 自習<br>庭安       | 管樂<br>管樂教室       | 自習<br>中一            | 管樂<br>管樂教室       | 管樂<br>管樂教室               |
| 6 14:00~14:45                                               | 自習<br>庭安       | 管樂<br>管樂教室       | 自習<br>中一            | 管樂<br>管樂教室       | 管樂<br>管樂教室               |
| 打掃時間 14：45-15：00                                            |                |                  |                     |                  |                          |
| 7 15:00~15:45                                               | 自習<br>庭安       | 管樂<br>管樂教室       | 自習<br>中一            | 管樂<br>管樂教室       | 管樂<br>管樂教室               |
| 執行時間：113/7/15-113/7/19                                      |                |                  |                     |                  |                          |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)                              |                |                  |                     |                  |                          |

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期九年一班週課表(第二週)  
 Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
 Grade 九 Class 一 Teacher 林中一

| 星期 week<br>時間 Hour                                          | 7/22<br>Monday | 7/23<br>Tuesday | 7/24<br>Wednesday | 7/25<br>Thursday | 7/26<br>Friday                        |
|-------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------|---------------------------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                              |                |                 |                   |                  |                                       |
| 1<br>08:30~09:15                                            | 國文<br>德真       | 地理<br>尚霖        | 國文<br>德真          | 自然<br>中一         | 心情壓力與調適<br>B 老師<br>(秀雯 2 思緣 2)<br>體育館 |
| 2<br>09:25~10:10                                            | 歷史<br>宛君       | 英文<br>怡心/筱婷     | 體育活動<br>學正        | 國文<br>德真         | 心情壓力與調適<br>B 老師<br>(秀雯 2 思緣 2)<br>體育館 |
| 3<br>10:20~11:05                                            | 英文<br>怡心/筱婷    | 公民<br>雅予        | 自然<br>中一          | 體育活動<br>學正       | 心情壓力與調適<br>B 老師<br>(秀雯 2 思緣 2)<br>體育館 |
| 4<br>11:15~12:00                                            | 數學<br>永昌/慶洵    | 國文<br>德真        | 英文<br>怡心/筱婷       | 數學<br>永昌/慶洵      | 心情壓力與調適<br>B 老師<br>(秀雯 2 思緣 2)<br>體育館 |
| 12：00—12：30 午餐時間 Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間 Lunch break |                |                 |                   |                  |                                       |
| 5<br>13:05~13:50                                            | 自習<br>永昌       | 高等法院參訪<br>雅予/德真 | 自習<br>中一          | 自習<br>中一         | 管樂<br>管樂教室                            |
| 6<br>14:00~14:45                                            | 自習<br>永昌       | 高等法院參訪<br>雅予/德真 | 自習<br>中一          | 自習<br>中一         | 管樂<br>管樂教室                            |
| 打掃時間 14：45-15：00                                            |                |                 |                   |                  |                                       |
| 7<br>15:00~15:45                                            | 自習<br>宛君       | 高等法院參訪<br>雅予/德真 | 自習<br>中一          | 自習<br>中一         | 管樂<br>管樂教室                            |
| 執行時間：113/7/22-113/7/26                                      |                |                 |                   |                  |                                       |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)                              |                |                 |                   |                  |                                       |

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期九年二班週課表(第一週)  
Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
Grade 九 Class 二 Teacher 仇德真

| 星期 week<br>時間 Hour                                          | 7/15<br>Monday | 7/16<br>Tuesday  | 7/17<br>Wednesday   | 7/18<br>Thursday | 7/19<br>Friday           |
|-------------------------------------------------------------|----------------|------------------|---------------------|------------------|--------------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                                              |                |                  |                     |                  |                          |
| 1<br>08:30~09:15                                            | 數學<br>永昌/慶涸    | 國文<br>德真         | 國文<br>德真            | 英文<br>怡心/筱婷      | 英文<br>怡心/筱婷              |
| 2<br>09:25~10:10                                            | 地理<br>尚霖       | 英文<br>怡心/筱婷      | 自然<br>中一            | 健健好<br>昱萱<br>體育館 | 歷史<br>宛君                 |
| 3<br>10:20~11:05                                            | 國文<br>德真       | 健健好<br>昱萱<br>體育館 | 西雅圖英語品<br>格營<br>英情  | 自然<br>中一         | 會考複習策略與<br>讀書規劃<br>德真/中一 |
| 4<br>11:15~12:00                                            | 英文<br>怡心/筱婷    | 數學<br>永昌/慶涸      | 西雅圖英語品<br>格營<br>體育館 | 公民<br>雅予         | 會考複習策略與<br>讀書規劃<br>德真/中一 |
| 12：00—12：30 午餐時間 Lunch time<br>12：30—13：00 午休時間 Lunch break |                |                  |                     |                  |                          |
| 5<br>13:05~13:50                                            | 自習<br>德真       | 管樂<br>管樂教室       | 自習<br>德真            | 管樂<br>管樂教室       | 管樂<br>管樂教室               |
| 6<br>14:00~14:45                                            | 自習<br>德真       | 管樂<br>管樂教室       | 自習<br>德真            | 管樂<br>管樂教室       | 管樂<br>管樂教室               |
| 打掃時間 14：45-15：00                                            |                |                  |                     |                  |                          |
| 7<br>15:00~15:45                                            | 自習<br>德真       | 管樂<br>管樂教室       | 自習<br>德真            | 管樂<br>管樂教室       | 管樂<br>管樂教室               |
| 執行時間：113/7/15-113/7/19                                      |                |                  |                     |                  |                          |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)                              |                |                  |                     |                  |                          |

新北市立坪林實驗國民中學 112 年度暑期九年二班週課表(第二週)  
 Class Schedule of Pinglin Experimental Junior High School, New Taipei City  
 Grade 九 Class 二 Teacher 仇德真

| 星期 week<br>時間 Hour                   | 7/22<br>Monday | 7/23<br>Tuesday | 7/24<br>Wednesday | 7/25<br>Thursday | 7/26<br>Friday |                                        |
|--------------------------------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------------------------------|
| 晨間活動 7：30-8：20                       |                |                 |                   |                  |                |                                        |
| 1                                    | 08:30~09:15    | 歷史<br>宛君        | 地理<br>尚霖          | 體育活動<br>學正       | 國文<br>德真       | 心情壓力與調適<br>.B 老師<br>(秀雯 2 思緣 2)<br>體育館 |
| 2                                    | 09:25~10:10    | 國文<br>德真        | 英文<br>怡心/筱婷       | 自然<br>中一         | 體育活動<br>學正     | 心情壓力與調適<br>.B 老師<br>(秀雯 2 思緣 2)<br>體育館 |
| 3                                    | 10:20~11:05    | 英文<br>怡心/筱婷     | 公民<br>雅予          | 國文<br>德真         | 自然<br>中一       | 心情壓力與調適<br>.B 老師<br>(秀雯 2 思緣 2)<br>體育館 |
| 4                                    | 11:15~12:00    | 數學<br>永昌/慶汕     | 國文<br>德真          | 英文<br>怡心/筱婷      | 數學<br>永昌/慶汕    | 心情壓力與調適<br>.B 老師<br>(秀雯 2 思緣 2)<br>體育館 |
| 12：00—12：30 午餐時間<br>12：30—13：00 午休時間 |                |                 |                   |                  |                |                                        |
| Lunch time<br>Lunch break            |                |                 |                   |                  |                |                                        |
| 5                                    | 13:05~13:50    | 自習<br>德真        | 高等法院參訪<br>雅予/德真   | 自習<br>德真         | 自習<br>庭安       | 管樂<br>管樂教室                             |
| 6                                    | 14:00~14:45    | 自習<br>德真        | 高等法院參訪<br>雅予/德真   | 自習<br>德真         | 自習<br>庭安       | 管樂<br>管樂教室                             |
| 打掃時間 14：45-15：00                     |                |                 |                   |                  |                |                                        |
| 7                                    | 15:00~15:45    | 自習<br>德真        | 高等法院參訪<br>雅予/德真   | 自習<br>德真         | 自習<br>庭安       | 管樂<br>管樂教室                             |
| 執行時間：113/7/22-113/7/26               |                |                 |                   |                  |                |                                        |
| 黃底為任課教師、紅底為上課教室(若無標示，則於原班教室上課)       |                |                 |                   |                  |                |                                        |