

財團法人雪心文教基金會 114 年教師研習暨成人教育實施計畫

一、依據：

雪心文教基金會宗旨。

二、活動宗旨：

涵養：確立自信樂觀的人生態度。

充電：激發及增進教學服務知能，分享教育熱忱。

再出發：發揚教學相長美德，志願服務高中、國中、小學生、社教等教育活動，共創學習成長的機會。

三、辦理單位：

(一) 主辦單位：財團法人雪心文教基金會

(二) 協辦單位：中華雪廬山信徒協會、雪心文教基金會全省聯體機構

四、活動日期：114 年 7 月 5 日(星期六)至 7 月 9 日(星期三)止，共計 5 天 4 夜。

五、活動場地：雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號)，電話：04-25921040

六、課程大要：品格道德涵養、教育輔導知能、研討儒佛教育、正確人生觀等相關系列課程

七、參加對象：

(一) 以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員皆可報名。

(二) 雪心文教基金會全省聯體機構的教師、志工、幹部、蓮友等。

(三) 本研習奉教育部核准，全程參加者可獲全國教師進修網教師研習時數 25 小時。

八、費用：

(一) 學員之教材、膳宿等費用由雪心文教基金會免費提供。

(二) 參加學員請自行負擔平安保險費，報到當天由志工代收代辦。

九、名額限制：預計招收 80 名，依報名時間先後順序錄取，額滿候補。

十、報名期限：即日起至 6 月 30 日(一)截止報名。

十一、報名方式：

(一) 雪心網址：<http://www.shiueshin.org.tw>

(二) Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生社團
<https://www.facebook.com/groups/832568816847997/>



報名方式擇一：

1. 雪心網站線上報名

2. 下載報名表後：

E-MAIL：shieshin@ms57.hinet.net

傳真：04-22801217

郵寄：40150 台中市東區立德街 197 號(雪心會館一教師暨成教營收)

或親臨索取報名表(台中市東區立德街 197 號 9 樓一雪心會館)

詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機分機 906 游小姐

十二、錄取者須全期參加，上課期間除特殊狀況不得請假外出。

十三、活動期間一律素食。

十四、本計畫經雪心文教基金會執行長核可，並呈教育部、臺中市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

財團法人雪心文教基金會 114 年教師研習暨成人教育報名表

☐ 教師 ☐ 一般大眾 ☐ 雪心聯體機構 (請勾選)

姓 名											性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 單身	照 片
身分證字號											宗教信仰	<input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 天主教	<input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 其他		
出生日期	年 月 日										學歷				
緊急聯絡者資料	聯絡人 關係 電話										專長/興趣				
服務單位/職 稱	<input type="checkbox"/> 現任，_____ 學校/公司，職稱_____ <input type="checkbox"/> 雪心聯體機構師資、職員等 <input type="checkbox"/> 退休，_____ 學校/公司，職稱_____ <input type="checkbox"/> 其他 _____														
通訊地址	□□□														
電 話	(H) : ()										E-mail/ Facebook				
	(O) : ()										推薦人	<input type="checkbox"/> 姓名 _____，佈教所/班 _____， <input type="checkbox"/> 其它 _____， <input type="checkbox"/> 無			
※研習時數	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要										是否曾參加雪心： <input type="checkbox"/> 教師成人營 <input type="checkbox"/> 其它營隊 <input type="checkbox"/> 皆未曾參加				
參加動機與期望															
得知活動來源	<input type="checkbox"/> 自願 <input type="checkbox"/> 雪心網站 <input type="checkbox"/> 學校、同事介紹 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 雪心海報 <input type="checkbox"/> 師長推薦 <input type="checkbox"/> 其他 _____														
願意服務雪心營隊	<input type="checkbox"/> 國學啟蒙班 (7/20- 7/26) <input type="checkbox"/> 青少年快樂人生成長營 (7/13-7/19) <input type="checkbox"/> 其他 _____ (可複選)														
報名回擲	Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生 https://www.facebook.com/groups/832568816847997/ 報名方式擇一： 1. 雪心網站線上報名，雪心網址： http://www.shiueshin.org.tw 2. 下載報名表後：E-MAIL: shieshin@ms57.hinet.net ; 傳真: 04-22801217; 郵寄: 40150 台中市東區立德街 197 號 9 樓(教師暨成教營) 或親臨雪心索取報名表。詳情請電洽：04-22808260；04-22873935；分機分機 906 游小姐														
(務必填寫) 交通回函	報到搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行前往報到，並有空位 (可協助載人 _____ 位) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/5 (上午) 12 : 20 接駁車 雪心會館→雪廬山 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/5 (上午) 12 : 30 接駁車 台中後火車站→雪廬山													
	賦歸搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行開車 (可協助載人 _____ 位) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/9 (下午) 16:30 接駁車 雪廬山→雪心會館 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/9 (下午) 16:30 接駁車 雪廬山→台中後火車站													
備 註															
本列勿填	基金會收件日期：114 年 月 日										本活動編號：				

附註：1、活動期間：自 7 月 5 日(星期六)至 7 月 9 日(星期三)止，共計五天。

2、研習地點：雪廬山 (苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號) 電話：04-25921040. 25921093

3、本會將於 114 年 6 月 11 日(三)開始寄發錄取通知，並於網路公告錄取名單。

4、研習期間一律素食。

激勵教育熱忱 和諧自在生活

Teacher Training Cum Adult Education Courses



Inspire enthusiasm for education
Live harmoniously and comfortably



114年暑期雪心教師研習暨成人教育

課程表 TIMETABLE

	7/05 六	7/06 日	7/07 -	7/08 二	7/09 三
05:40-06:15		起床/盥洗			
06:20-07:00		澄心淨慮			
07:00-07:30		晨間運動（八段錦、名山漫步、大合照）			
07:30-08:15		早餐			
08:15-08:50		環境整理			
09:00-09:50	10:50-11:20 工作幹部 小組長/寢室長 報到 11:20-12:00 工作幹部會議 營前準備	和諧自在生活 覺知生命奧秘 洪石師 老師	激勵教育熱忱 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	激勵教育熱忱 點亮孩子的心燈 黃淑娟 老師	和諧自在生活 光明幸福人生 涂義雄 老師
10:00-10:50		和諧自在生活 覺知生命奧秘 洪石師 老師	激勵教育熱忱 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	激勵教育熱忱 點亮孩子的心燈 黃淑娟 老師	和諧自在生活 光明幸福人生 涂義雄 老師
10:50-11:00		茶敘・休息			
11:00-11:50		和諧自在生活 覺知生命奧秘 洪石師 老師	激勵教育熱忱 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	激勵教育熱忱 點亮孩子的心燈 黃淑娟 老師	和諧自在生活 光明幸福人生 涂義雄 老師
12:00-13:50	午餐・午休 / 13:40 打板				
14:00-14:50	13:30-14:00 學員報到 安單	始業式 全體人員	和諧自在生活 提升生命內涵 戴晨志 老師	和諧自在生活 論語人生智慧 黃瑩暖 老師	13:00-15:30 結業式與 綜合座談
14:50-15:40	14:00-14:50 相見歡 安心的起點	激勵教育熱忱 擁抱生命的愛 謝坤山 老師	和諧自在生活 提升生命內涵 戴晨志 老師	和諧自在生活 論語人生智慧 黃瑩暖 老師	
15:40-15:50	15:00-16:00 禮儀規矩 生輔/召集人	茶敘・休息			15:30-16:30 整理場地 16:30 賦歸
15:50-16:40	16:00-16:40 強身鍊心	激勵教育熱忱 擁抱生命的愛 謝坤山 老師	和諧自在生活 圓融人際關係 戴晨志 老師	和諧自在生活 掌握生命機緣 黃瑩暖 老師	
16:40-17:30	16:40-17:30 小組凝聚 教務/學員長	激勵教育熱忱 擁抱生命的愛 謝坤山 老師	和諧自在生活 圓融人際關係 戴晨志 老師	和諧自在生活 掌握生命機緣 黃瑩暖 老師	
17:30-19:30	晚餐・沐浴				
19:30-20:20	19:20-20:10 1節 20:10-21:00 1節 和諧自在生活	養生保健之道 學員長	養生保健之道 學員長	小組研討 教務/學員長	
20:20-21:00	翻轉自我生命 劉治平 老師	小組研討 教務/學員長	小組研討 教務/學員長		
21:00-21:40	21:10-21:50 澄心淨慮	澄心淨慮			
21:40-22:00		自由時間			
22:00	就寢・熄燈				

※如有異動，依現場公告為準

激勵教育熱忱 和諧自在生活

Teacher Training Cum Adult Education Courses

苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

2025 · 7 · 05 Sat - 2025 · 7 · 09 Wed

114年雪心教師研習暨成人教育課程簡介



敬愛的老師、大德您好：

整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氛差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？

暑假中，犒賞自己殊勝的機緣！遠離塵囂，在幽靜的山林裡，沉澱身心。聆聽充滿正能量老師的演講，分享生命的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。

擁抱生命的愛

謝坤山老師

- # 知名口足畫家、
- # 建中補校畢業、
- # 2003年《讀者文摘》刊登奮鬥故事、
- # 知名演講者、1996年全國「十大傑出青年」



16歲那年，他因觸高壓電而失去了雙臂和一條腿，後來又在一次意外中失去一隻眼睛。這樣一個看似極端不幸的人，卻成了全臺灣家喻戶曉的快樂明星。他的故事被拍成了電視劇，美國《讀者文摘》雜誌也用十幾種語言向全世界的人們介紹他的事蹟。

論語人生智慧 掌握生命機緣

黃瑩暖老師

- # 國立臺灣師範大學國文系教授
- # 國立臺灣師範大學國文研究所博士
- # 研究專長：四書、宋明理學、儒家哲學、先秦哲學



從論語中孔子的教導，學習人生的智慧，了解聖賢教育在現代社會的意義與價值。掌握難逢的生命機緣，活出自在與智慧的人生。

點亮孩子的心燈

黃淑娟老師

- # 臺灣師範大學學士 / 台中市育英國中
- # 109年教育部師鐸獎、109年星雲教育典範教師獎
- # 107年第七屆教育大愛菁師獎
- # 著有「老師，我可以抱抱您嗎？」



任教國中37年，擔任導師34年，有21年都在接別人的班級，堪稱職業級的「後母導師」，感恩學生讓她成長。當滿口髒話的孩子開口說：老師，我可以抱抱您嗎？這是怎樣的故事...

如沐春風的教學

郭瑞丹老師

- # 中國大學學士，立人國中教師、
- # 2012年全國國中組Super教師



「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道了我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。

提升生命內涵 圓融人際關係

戴晨志老師

- # 自由作家、演說家
- # 美國奧瑞岡大學口語傳播博士
- # 世新大學口語傳播系創系主任



如何提升自我生命的內涵，過著快樂安然的生活？

「沒有人是一座孤島」，在工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何建立圓融的人際關係，讓我們擁有正能量的人生！

覺知生命奧秘

洪石師老師

- # 國防醫學院 / 台大醫院腎臟內科
- # 杏心診所顧問
- # 台北淨蓮念佛會
- # 雪心文教基金會志工講師



生而為人，所為何來？覺知生命的奧秘，覺悟人生的真相，成為自己生命的舵手，改變現在和未來的命運。

光明幸福人生

涂義雄老師

- # 台中師範專科學校、國校師資科
- # 台中市僑忠國小
- # 雪心文教基金會志工講師 / 指導老師



您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？讓過來人，分享佛法的幸福之道，學習了解人生的真相，自主規劃生命、活出光明幸福的人生。

翻轉自我生命

劉治平老師

- # 台灣大學 / 威斯康辛大學
- # 教授、博士生導師 / 中研院客座教授
- # 哈佛大學醫學院研究員
- # 雪心文教基金會志工講師



人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何翻轉自我生命，重新讓生命快樂啟航。