

113 學年第一學期家長日宣導成效

日期：113.9.14(六)

出席家長：43 人

講題：面對國中生的二三事-愛的錦囊妙計

講師：新竹市竹光國中蘇珮瑜老師

成效簡述：

一、宣講內容：觸及網路與性平議題。

- 1.青春期的孩子面對生理、心理、情感和環境變化的階段，會出現情緒波動、自我意識提高、對外界的敏感等。家長應了解孩子的需求，提供支持。
- 2.面對孩子的情緒變化，家長可以使用四個方法：冷靜一下、觀察孩子的非語言訊息、關注孩子的變化並同理他們的難處。
- 3.在處理孩子人際關係時，家長應尊重孩子對友誼的重視，避免過早下定論，並採用傾聽、詢問和共同討論的方式來解決問題。

二、家長回饋

- 1.引用案例多講解清楚，有助了解孩子想法及溝通技巧。
- 2.珮瑜老師精闢的解說讓人受益良多。
- 3.很好，貼近生活情境，實用。
- 4.很棒，了解如何化解親子衝突。
- 5.很用心的安排，講師有品質，謝謝。
- 6.講師觀察到青少年孩子們的真實狀態，先給父母打預防針並給予有效解方。

