

新北市立坪林國中 109 學年度第一學期 家長日手冊目錄

家長日實施計畫	2
學校重要行事曆	4
教務處事務新鮮報	7
學務處新鮮報	13
輔導處新鮮報	16
坪中風華	19

新北市立坪林國民中學 109 學年度第一學期

家長日實施計畫

壹、 依據：

- 一、 本校校務會議決議辦理。

貳、 目的：

- 一、 建立家長正確的親子觀念，增進親職溝通關係。
- 二、 家長對學校教育的了解，促進親師合作關係。
- 三、 增進教師對家庭教育的重視，戮力推動親職教育，提昇學校教育的成效。
- 四、 培養家長教養子女的能力，善盡父母職責，以協助自我與子女成長。
- 五、 強化家長對青少年問題行為的認知，謀求解決之道，發揮家庭教育功能。
- 六、 落實生命教育、兩性教育及生涯教育，冀能有助於社會風氣的提昇。

參、主辦單位：新北市立坪林國民中學。

肆、承辦單位：輔導處。

伍、協辦單位：教務處、學務處、總務處、家長會。

陸、參加人員：本校全體家長及教職員工。

柒、實施日期及地點：

- 一、 日期：109 年 9 月 19 日(星期六)上午 8 時~12 時 00 分。
- 二、 地點：本校英語情境教室暨各班教室。

捌、 活動內容：

- 一、 校務報告。
- 二、 親職教育講座
- 四、 班級經營實施計畫說明。
- 五、 進行班級親師懇談會。
- 六、 推舉本校家長會班級家長代表。

家長日活動流程：

◎活動日期：109年9月19日(六)

◎時間：8：00~12：00

時 間	活動項目	地 點	主 持	備 註
8：30~8：50	家長報到	英語情境教室	學務處/ 總務處	簽到、領取手冊資料 播放家庭教育宣導影片
8：50~9：00	主席/家長會長致詞	英語情境教室	歐校長志華 鄭會長煜璵	
9：00~10：00	親職教育講座 親子關係~脫口而出的話是『愛』還是『傷害』	英語情境教室	溫文傑社工師	
10：10~10：50	校務報告 各處室報告 家長志工分享	英語情境教室	歐校長志華 各處室主任 家長志工代表	
10：50~12：00	親師懇談	各班教室	各班導師	1. 全員參與，家長於各班教室簽名。 2. 各班完成班親會並記錄家長寶貴意見！

新北市立坪林國民中學 109 學年度第 1 學期學校行事曆 109.8.27

單週為班會，雙週進行週會

星期 月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	教 務 處	學 務 處	總 務 處	輔 導 處	班 週 會
八 月		23	24	25	26	27	28	29	◎27、28 日：教學準備日				
	一	30	31	1	2	3	4	5	◎31 日：開學日、發放成績單 ◎1~11 日：國語文競賽選手培訓	◎31 日：開學典禮、幹部訓練、友善校園週宣導、服裝儀容檢查	◎1~4 日：期初班級公物財產檢核與修繕	◎31 日：住宿開始 ◎31 日：資源班開課	◎2 日：班會
九 月	二	6	7	8	9	10	11	12	◎7 日：開始辦理全校課後輔導 ◎7 日：108 學年成績單提出更動截止 ◎8、9 日：九年級第一次模擬考 1-2 冊（南一版） ◎7-11 日：補考考卷、題庫上傳（11 日 12:30 止） ◎12 日：文山區國語文競賽	◎友善校園週 ◎7 日：公告選社團結果 ◎7 日：七年級管樂練習開始 ◎9 日：社團活動開始 ◎9 日：國民體育日活動 ◎9 日：消防安全宣導 ◎11 日：八、九年級管樂練習開始	◎11 日：家長委員選票發放	◎9-28 日學生家訪	◎9 日：週會 消防安全宣導
	三	13	14	15	16	17	18	19	◎14 日：補考申請截止 ◎14 日：補救教學開始上課（預計） ◎14 日：九年級晚自習開始 ◎15 日：發註冊單、註冊繳費	◎14 日：聯絡簿家庭防災卡檢查 ◎14 日：新生健康檢查（8:00-10:00） ◎16 日：防災預演（第二節下課） ◎18 日：雲仙樂園校外教學（7 年級）		◎15 日：技藝班開課（動力機械群） ◎16 日：技藝班開課（餐旅群） ◎19 日家長日（半天不補假）	◎16 日：班會
	四	20	21	22	23	24	25	26	◎26 日：補班補課日（補 10/2）	◎21 日：國家防災日逃生避難演練（上午 9:21） ◎23 日：午餐衛教宣講（董事基金會 第 5 節） ◎25-30 日：教師節感恩活動 ◎25 日：表揚 9 月品格之星	◎26 日：全校家長代表大會（16:00）	◎22 日：高關懷班開課 ◎25 日住宿（26 日補班課）	◎23 日：週會 午餐衛教宣講（董事基金會 第 5 節）
	五	27	28	29	30	1	2	3	◎1-2 日：中秋連假 ◎30 日：八九年級補考（第五、六節）		◎27 日：清潔隊全校消毒（15:10-17:10）	◎30 日不住宿	◎30 日：班會 ◎25 日：第 5-6 節八九年級補考
	六	4	5	6	7	8	9	10	◎6 日：教育部數位學伴開始上課 ◎9 日：國慶日調整放假	◎5 日：服儀檢查 ◎7 日：教室佈置暨五星級廁所比賽評分		◎5 日：得勝者教育開課（10 次，每週一 5-6 節） ◎7 日：生命教育講座（癲癇宣講） ◎8 日不住宿	◎7 日：週會： 生涯/生命(特教)講座
十 月	七	11	12	13	14	15	16	17	◎14、15、日 第一次段考 ◎15-16 日：8.9 節暫停	◎14 日：考前社團暫停 ◎16 日：九年級校外教學學生行前說明會（12:20-50） ◎16 日：體育活動			◎14 日：班會

	八	18	19	20	21	22	23	24	◎19-23日：第二次領域研究會 ◎21日：學生流感疫苗接種 ◎21日：聯絡簿抽查 ◎21日：創價學會演講(第5節：7年級，第6節：8年級) ◎23日：班級模範生提名 ◎21-23日：九年級校外教學		◎21日生涯發展講座(暫) ◎21日：技藝班(餐旅群)停課	◎21日：週會 創價學會演講(第5節：7年級，第6節：8年級)
	九	25	26	27	28	29	30	31	◎27日：七年級第一次作業抽查 ◎28日：八、九年級第一次作業抽查 ◎26-30日：不記名校園生活問卷調查 ◎30日：班級模範生優良事蹟發表	◎26-30：期中班級公物財產檢核與修繕	◎26-30：校內測驗實施 七年級：學校適應量表 八年級：性向測驗 九年級：興趣測驗 ◎28日：親職講座(家長晚間)	◎28日：班會
十一月	十	1	2	3	4	5	6	7	◎2日：服儀檢查 ◎2-6日：班級模範生政見宣傳 ◎4日：反毒宣導「大台北健康校園宣導計畫」 ◎5日：8年級HPV第二劑接種 ◎6日：表揚10月品格之星		11月生涯探索月 ◎2-6日：家暴防治入班宣導 ◎3日：小團體開課(8次，每週三5-6節)	◎4日：週會 反毒宣導「大台北健康校園宣導計畫」
	十一	8	9	10	11	12	13	14	◎11日：社團暫停 ◎12-13日：淡蘭古道(八年級) ◎13日：校模範生投票 ◎14日：數位學伴相見歡		◎11日：社區高中專業群科參訪-全校	◎11日：班會
	十二	15	16	17	18	19	20	21	◎18日：戶政到校製作九年級身份證(暫定) ◎18日：英文接力演說競賽 ◎16-20日：自治會提名 ◎20日：「防制學生藥物濫用校園宣講」			◎18日：週會 ◎18日：英文接力演說競賽
	十三	22	23	24	25	26	27	28	◎27：全校體適能檢測完畢			◎25日：班會
	十四	29	30	1	2	3	4	5	◎1、2日 第二次段考 ◎1-2日：8.9節暫停 ◎2日：段考社團暫停 ◎2日：服務學習 ◎4日：自治會會長政見發表 ◎4日：表揚11月品格之星		◎2日：技藝班(餐旅群)停課 ◎2日住宿生同樂會(暫)	◎2日：週會
十二月	十五	6	7	8	9	10	11	12	◎9日：英文作文比賽 ◎7日：服儀檢查 ◎7-11日：自治會宣傳 ◎9日：聯絡簿抽查		◎12/1-12/31 感恩月 ◎7日得勝者者課程結束	◎9日：班會 ◎9日：英文作文比賽
	十六	13	14	15	16	17	18	19	◎16日：第二次作業抽查 ◎18日：自治會會長投票		◎16日專輔特定議題學生宣講(暫)	◎16日：週會 專輔特定議題學生宣講(暫)
	十七	20	21	22	23	24	25	26	◎23、24日：九年級第二次模擬考1-4冊(康軒版) ◎26日：詩歌吟唱競賽 ◎26日：校慶暨社團成果展			◎23日：班會

元 月	十八	27	28	29	30	31	1	2	◎1日:元旦放假	◎28日:校慶補假 ◎30日:交通安全盃班際排球賽	◎28日:校慶補假(補假) ◎28-31日:歲末感恩活動 ◎31日不住宿	學務處—社團 成果展 7-9節	
	十九	3	4	5	6	7	8	9		◎8日:服儀檢查 ◎8日:表揚12月品格之星	◎6日:生涯輔導 手冊期末檢核	◎6日:班會	
	廿	10	11	12	13	14	15	16	◎15日:課後輔導結束	◎13日:社團課程結束 ◎15日:學期品格達人選拔	◎11-15日: 期末班級 公物財產 檢核與修繕	◎12日:技藝班 課程結束(動力機 械群) ◎13日:生涯輔 導手冊期末檢核 (複查) ◎13日:技藝班 課程結束(餐旅 群)	◎13日:週 會:
	廿一	17	18	19	20	21	22	23	◎19、20日 第三次段考 ◎21日:寒假開始	◎20日:表揚本學期品格達人 ◎20日:結業式		◎19日:學生宿 舍淨空整理	◎20日:班會
	廿二	24	25	26	27	28	29	30	◎1/25-1/29 寒假輔導課	◎1/25-1/29 下午:七、八年 級管樂練習		◎1/25-1/28 寒 假住宿(暫)	
	寒假	31	1	2	3	4	5	6	◎2/1-2/5 九年級到校自習				
二 月	寒假	7	8	9	10	11	12	13	◎10日:寒假結束 ◎11-16日:除夕及春節				
	寒假	14	15	16	17	18	19	20	◎18日:第二學期開學 ◎20日:補班補課(補週三課程)	◎18日:開學典禮、幹部訓 練、友善校園週宣導、服裝儀 容檢查	◎18日:開學開 始住宿 ◎19日住宿	◎12日:班會	
		21	22	23	24	25	26	27	◎02/24-25, 九年級第三次模 考(翰林版)				

● 重要考程安排

第一次段考	109/10/14-15	第二次段考	109/12/1-2
第三次段考	110/1/19-20		
九年級模擬考(I)	109/9/8-9	九年級模擬考(II)	109/12/23-24

九年級第一次模擬考 09/08-09/09 南一版 1-2 冊(自然範圍:生物上冊、理化上冊)

// 第二次模擬考 12/23-12/24 康軒版 1-4 冊

九年級第三次模擬考 02/24-02/25 翰林版 1-5 冊 // 第四次模擬考 04/22-04/23 南一
版 1-6 冊

～教務處新鮮報～

一、畢業條件

孩子拿的到畢業證書嗎？

●國中畢業條件（自 108 學年度開始適用）學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

1. 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上。
2. 經獎懲抵銷後，未滿三大過。
3. 八大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等(即 60 分)以上。

※依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」（臺教授國部字 1080065377B 號）

●八大領域

語文	數學	自然科學	社會	科技	綜合活動	藝術	健康與體育
國文 英語		理化 生物 地科	歷史 地理 公民	資訊 生科	童軍 家政 輔導	美術 表藝 音樂	體育 健教

●領域學習課程之評量結果，以優、甲、乙、丙、丁之等第呈現，與分數之轉換如下：

- 一、優等：90 分以上。
- 二、甲等：80 分以上未滿 80 分。
- 三、乙等：70 分以上未滿 80 分。
- 四、丙等：60 分以上未滿 70 分。
- 五、丁等：未滿 60 分。

●為協助孩子拿的到畢業證書，教務處每學期初均會發下補考申請通知書(內含家長簽名欄)，提供學生補救前一個學期末及格的科目，本學期補考時間安排於 109/9/30(三)敬請家長協助關注孩子的學習表現，以免影響權益。

每學期初均會發下補考申請通知書，提供學生補救前一個學期末及格的科目，敬請家長協助關注孩子的學習表現，以免影響權益。

二、110 會考相關事項

●110年教育會考將於5月15日、16日辦理。下表為考試時表：

第一日：110年5月15日（六）		第二日：110年5月16日（日）	
🔔08:20-08:30	考試說明10分	🔔08:20-08:30	考試說明10分
🔔08:30-🔔09:40	社會70分	🔔08:30-🔔09:40	自然70分
09:40-10:20	休息40分	09:40-10:20	休息40分
🔔10:20-10:30	考試說明10分	🔔10:20-10:30	考試說明10分
🔔10:30-🔔11:50	數學80分	🔔10:30-🔔11:30	英語（閱讀）60分
11:50-13:40	午休110分	11:30-12:00	休息30分
🔔13:40-13:50	考試說明10分	🔔12:00-12:05	考試說明5分
🔔13:50-🔔15:00	國文70分	🔔12:05-🔔12:30	英語（聽力）25分
15:00-15:40	休息40分		
🔔15:40-15:50	考試說明10分		
🔔15:50-🔔16:40	寫作測驗50分		

●108 學年基北區免試入學參考(109 學年尚未公告)

108學年度基北區免試入學

辦理方式

國中生申請、選填志願

申請人數
未超過招生名額
→全額錄取
每人限錄取1所

申請人數
超過志願學校招生名額

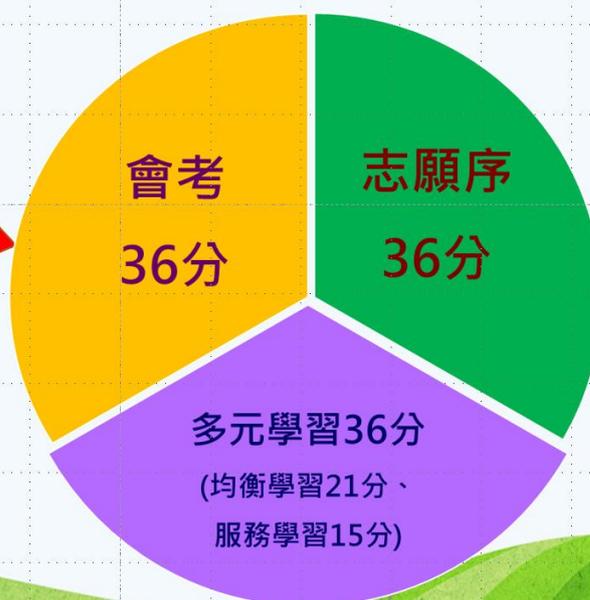
依總積分錄取
錄取名額內
均不比序

最低錄取
總積分相同
→進行**超額比序**

108學年度基北區免試入學

超額比序採計項目108積分

教育部規定
會考採計分數
最高3分之1



108學年度超額比序項目積分對照表

類別	項目	上限	積分換算				說明	
志願序		36分	36分 第1~5 志願	35分 第6~10 志願	34分 第11~15 志願	33分 第16~20 志願	32分 第21~30 志願	同校、兩個以上科別連續選填，則視為同一志願

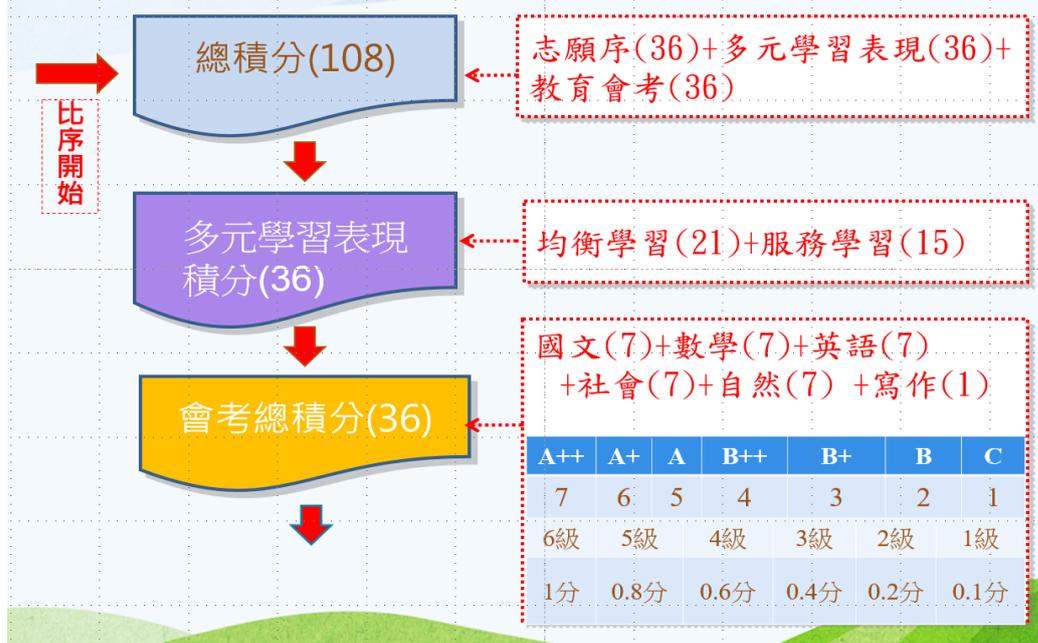
108學年度超額比序項目積分對照表

類別	項目	上限	積分換算		說明	
多元學習表現	均衡學習	36分	上限 21分	7分 符合1個領域	0分 未符合	健體、藝文、綜合三領域前五學期平均成績及格者。
	服務學習		上限 15分	5分 每學期服務滿6小時以上		1.由國中學校認證。 2.採計期間為105學年度上學期至107學年度上學期。 3.非應屆畢(結)業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國中在學期間前5學期選3學期進行採計。

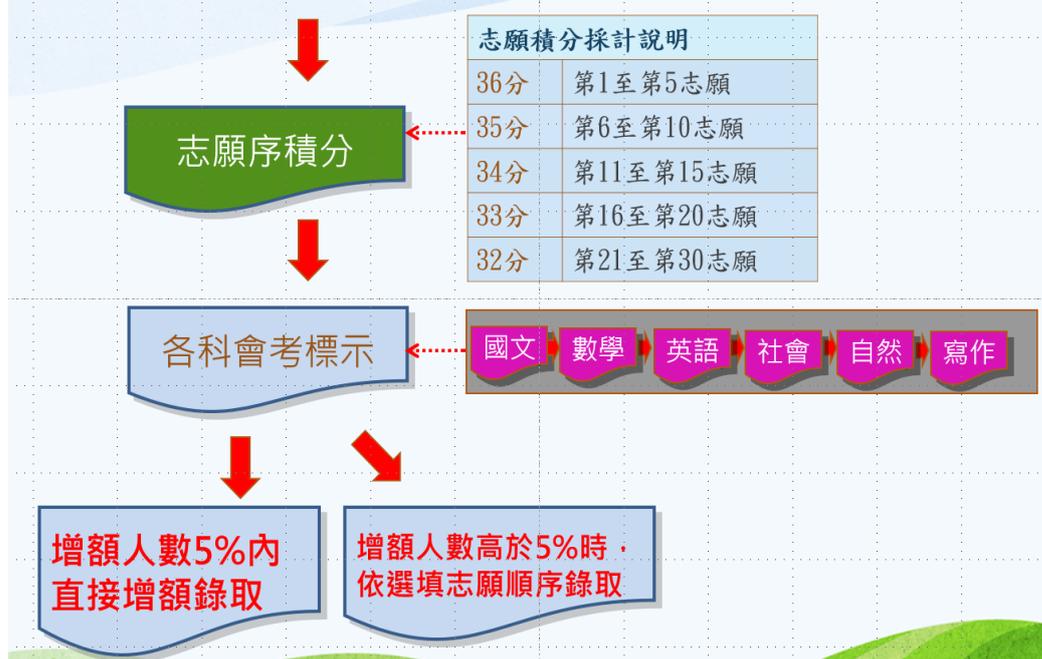
108學年度超額比序項目積分對照表

類別	項目	上限	積分換算							說明	
國中 教育 會考	五科	36分	上限 35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	1.國、數、英、社、自五科，各科按等級標示轉換積分1~7分。 2.寫作測驗級分轉換積分0.1~1分。
			A++	A+	A	B++	B+	B	C		
	1分		0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分				
	6級		5級	4級	3級	2級	1級				
	寫作測驗	上限 1分									

超額比序及分發作業流程(1/2)



超額比序及分發作業流程(2/2)



三、多元課程安排

課程 \ 年段	七年級	八年級	九年級
管樂	✓	✓	✓
多元社團	✓	✓	✓
西雅圖英語品格營	✓	✓	
台大史懷哲營隊	✓	✓	
數位學伴	✓	✓	
茶課程	✓		
椅子站起來 我們坐下來	✓		
社區走讀 (海洋書包)		✓	
寧靜K書 火力全開			✓
技藝班課程			✓

～學務處新鮮報～

學務處工作團隊學校總機：(02)2665-6210

職稱	姓名	分機
學務主任	林中一	31
訓育組長	林祐平	32
生教兼衛生組長	許之瑋	36
體育組長	陳育誠	33
護理師兼午餐秘書	陳虹妘	34

【訓育組】

- 一、推動多元學生社團活動，本學期共開設七個社團，包含單車社、羽球社、直排輪曲棍球社、無人機社、街舞社、飛揚服務學習體驗社以及美術/木工社。
- 二、辦理各年級校外教學活動。本年度九年級畢業旅行訂於109年10月21～23日(三~五)；八年級校外教學訂於109年11月11-12日(四~五)走訪淡蘭古道；七年級校外教學於109年9月18日(五)辦理，參訪雲仙樂園。
- 三、109年12月26日(六)將辦理年終感恩活動暨社團成果發表會，邀請家長一同前來參與。
- 四、二手制服捐贈：如貴子弟有穿不下的校服或是本學年度畢業生，懇請將穿不到的校服(狀況乾淨完整能穿著)捐贈給本校，學務處將再進行整理後提供給本校清寒學子認購或借用。

【衛生組】

- 一、推動健康體位五大核心概念 85210：每天睡滿八小時、天天五蔬果、四電少於二、天天運動30分、喝足白開水1500 cc以上。
- 二、本學期新生健檢時間安排於109年9月14日(一)辦理。
- 三、暑假過後，孩子的體重、視力、牙齒以及所有身體狀況要盡快調整回來，特別是需要醫師診斷介入治療的部分(如齲齒、近視……)，請家長配合本校護理師發給孩子的「定期檢查報告回條聯」儘速到專業醫療機構診療，以免延誤黃金醫療時機。
- 四、防疫宣導：請學生上學務必自備口罩，落實在家測量體溫再出門。

【生教組】

- 一、本校將配合政府防災政策，於 109 年 9 月 21 日(一)進行國家防災日演練，請家長可與貴子弟共同一起學習正確防災概念，協助完成家庭災卡以及設定 1991 報平安平台約定電話（詳見附件一），以備不時之需。
- 二、請家長要求子弟配合本校「學生手機使用規範」，若貴子弟違反上述規定，生教組除依校規給予警告乙次之處分外，亦會將手機代為保管，並轉知家長到校領回。
- 三、若小孩不慎違規遭記警告或記過懲處，可向學務處生教組申請改過銷過，亦請家長鼓勵孩子積極銷過。若有相關疑問，可電洽生教組詢問。
- 四、接送子女上下學時，騎乘摩托車或是電動自行車者，請攜帶安全帽以維護安全。

【體育組】

- 一、為促進子弟體育參與，達成健康促進目標，本校於 109 年 9 月 11 日(五)進行國民體育日「搶救我們的導」活動。
- 二、推動學期中進行 SH150 課間運動為，S 代表 Sports，H 代表 Health，每週運動 150 分鐘以上，鼓勵子弟進行體育活動，養成規律運動習慣。

附件一：家庭防災卡及 1991 報平安留言平台說明

一、家庭防災卡製作：

臺灣地理環境特殊，無法避免地震與颱風等天然災害之發生，屬於高災害潛勢地區。透過家長、學童的共同參與討論及填寫「家庭防災卡」並攜帶於身上或書包裡，使災害時便於聯絡親人。同學在家中與父母討論好緊急集合點及外縣市的緊急聯絡人資料，並確實約定好一組約定電話號碼，再將資料黏貼在家庭聯絡簿上。

填寫範例	家庭防災卡	班級：1年3班 座號：18 註：可依實際需求增列， 如姓名。
★緊急集合點 (地震與火災)住家外：住家旁小公園的花圃 (颱洪/坡地)社區內：自家公寓四樓公共區域 社區外：坪林國中操場 社區外：災民收容所(坪林國中) 註：可依據在地化災害特性增補。		
★緊急聯絡人(本地) 稱謂：大伯父 手機號碼：0912-123-456 電話(日)：02-2987-6543 電話(夜)：02-2765-4321	★緊急聯絡人(外縣市) 稱謂：小阿姨 手機號碼：0934-345-678 電話(日)：04-2345-6789 電話(夜)：04-2987-6543	
★災民收容所 地點：坪林國中體育館 電話：02-26656210*69 註：可洽詢住家所在地鄉鎮市區公所人員或網站、「衛生福利部社會救助及社工司」網站、各縣市政府社會局(處)或消防局網站取得，若所在地公所已經就災害類別區分不同避難處所，則應分災害類別填寫不同資料。		
★1991報平安留言平台約定電話：02-2345-6789 註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳，如為市話02-2344-XXXX，請按022344XXXX；如為行動電話0912-345-XXX，請按0912345XXX。		

二、1991報平安留言平台—約定電話：

(一) 1991 報平安語音留言專線：

有鑑於重大災害發生時，常因災區電話系統損壞或民眾關心家人互報平安之話務，造成電話線路不通或壅塞，緊急報案電話亦無法撥通，經參考日本 171 語音信箱系統，建置本專線供民眾災時互報平安。

(二) 要如何利用「1991 報平安語音留言專線」與親友互相報平安：

可以透過電話(含市內電話、行動電話及公用電話)直撥「1991」，依語音操作指示，輸入「約定電話」後，進行錄音留言報平安；其親友可透過電話撥「1991」，輸入「約定電話」後，即可聽取錄音留言。

(三) 約定電話

約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話 02-2344-XXXX，請按 022344XXXX；如為行動電話

0901-216-XXX，請按 0901216XXX

步驟 1 撥打 1991

步驟 2 依語音操作指示，輸入「約定電話」

步驟 3 留言(或聽取留言)

～輔導處新鮮報～

學務處工作團隊學校總機：(02)2665-6210

職稱	姓名	分機	負責業務
輔導主任	林璫	37	統籌本校輔導處業務 本校住宿生業務
輔導兼資料組長	許筑瑋	39	生命教育、活動 生涯教育、高關懷教育 家庭教育
特教組長	陳思緣	38	全校特教業務 九年級技藝班業務
專輔教師	廖建銘	39	學生心理輔導業務 學生升學進路輔導業務 相關輔導知能宣講
住宿生活輔導員	蔡淑敏		負責晚間住宿生生活輔導工作

關於生涯輔導紀錄手冊給家長的話

從孩子一落地，每位家長就投入了無數的心力，提供大量的教育資源，希望孩子健康成長、快樂學習，並能選擇最適合的發展方向，逐步實現自己的理想。為此，學校協助學生建置「生涯輔導紀錄手冊」，希望彙集個人生涯規劃、進路選擇所需的資料，透過友善的輔導歷程，與家長一起展望孩子的未來，幫助孩子找到人生方向，並希望每個孩子都能擇其所愛、樂其所擇，悠遊於符合自己性向與興趣的天地中，盡情展現長才，發揮光熱，成為各行各業的翹楚。

從許多研究及實例驗證，如果孩子可以清楚自己的興趣及能力，並且設定好未來發展的目標，就較能心無旁騖、不畏艱難、堅定的朝目標前進。因為所做的是個人所愛，所以能完全投入、充滿熱情與活力；又因為有理想、有目標，所以願意堅持到底，其成就何以限量！

在強調適性揚才、多元發展的時代，我們相信每個孩子都有個人揮灑的天地。如何協助孩子發揮優勢能力並規劃生涯方向，是學校與家長共同的課題。建議您參考這本手冊的各項紀錄，找時間跟孩子聊聊、聽聽孩子的想法，必要時可與學校老師一起討論，以協助孩子在生涯洪流中，找到適合的航道，讓他們帶著滿滿的祝福，張帆遠颺，過著幸福、美滿、充實又有意義的人生！

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成生涯輔導紀錄手冊，陪他找到適合自己的發展方向。



❖ 國中學生生涯輔導紀錄手冊-1



- 100學年度起，新生每人一冊（101學年度微調）
- 手冊可幫助學生澄清個人的性向、興趣、價值觀，瞭解家人的期待，及自己的學習表現（會考、學習成就、社團幹部、獎懲、職業試探結果等）比較適合哪一類學校及科別，做為升學選校參考



❖ 國中學生生涯輔導紀錄手冊-2

項目	分項目	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一) 自我認識	學生	每年9月，依年級別填寫
	(二) 職業與我	學生	
二、各項心理測驗	(一) 性向測驗	學生	測驗實施後填寫
	(二) 興趣測驗	學生	
	(三) 其它測驗	學生	
三、學習成果及特殊表現	(一) 我的學習表現		每年9月、翌年3月，依年級別填寫
	(二) 我的經歷 (幹部、社團)		
	(三) 參與各項競賽成果	學生	
	(四) 行為表現獎懲紀錄	學生	
	(五) 服務學習紀錄	學生	
	(六) 生涯試探活動紀錄	學生	

讓我們一起來瞭解家長和學校如何透過生涯輔導紀錄手冊，共同協助孩子進行適性輔導。





五、生涯發展規劃書

五、生涯發展規劃書

參考生涯輔導紀錄手冊資料，親師生一起討論，依據孩子學習表現、專長、興趣等，並且考量想升讀學校的入學條件，初步完成個人升學規劃。

性向測驗分數最高的3項分測驗									
興趣測驗分數最高的3項分測驗									
學習表現 (五年級平均成績)	國文	英語	數學	社會	自然	藝術與人文	健康與體育	綜合活動	
我想升讀的學校：	1. _____ 2. _____ 3. _____ (請寫出該校詳細名稱)								
輔導師意見									
家長意見	綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：(可複選) <input type="checkbox"/> 1. 高中 <input type="checkbox"/> 2. 綜合高中 <input type="checkbox"/> 3. 五專 <input type="checkbox"/> 4. 高職 (含實用技能學程、技藝合作班等) <input type="checkbox"/> 5. 軍校 <input type="checkbox"/> 6. 就業 <input type="checkbox"/> 7. 其他 說明：_____						簽章		
導師意見	綜合以上相關資料，建議學生選擇：(可複選) <input type="checkbox"/> 1. 高中 <input type="checkbox"/> 2. 綜合高中 <input type="checkbox"/> 3. 五專 <input type="checkbox"/> 4. 高職 (含實用技能學程、技藝合作班等) <input type="checkbox"/> 5. 軍校 <input type="checkbox"/> 6. 其他 說明：_____						簽章		
輔導教師 (輔導小組) 意見	綜合以上相關資料，建議學生選擇：(可複選) <input type="checkbox"/> 1. 高中 <input type="checkbox"/> 2. 綜合高中 <input type="checkbox"/> 3. 五專 <input type="checkbox"/> 4. 高職 (含實用技能學程、技藝合作班等) <input type="checkbox"/> 5. 軍校 <input type="checkbox"/> 6. 其他 說明：_____						簽章		
(本欄為申請升學學校提供參考資料)									
姓名：	_____								
學生姓名：	<input type="checkbox"/> 應屆畢業：九年 _____ 班 <input type="checkbox"/> 現應屆畢業								
承辦人：	承辦處室主任：	_____						備查日期：	年 月 日



認識適性輔導重要性-6

有了適性輔導，家長孩子不徬徨
沒有適性輔導，家長孩子心慌慌

適性輔導能讓孩子瞭解自我、認識環境、培養規劃與決策能力，在面對人生第一個叉路口時，作好如己所願的進路選擇。

選其所適

愛其所選



~坪中風華~

新北市坪林國中「五心教育」培養學生品德實踐力

國立教育廣播電台 259人點讚 2019-10月29日 下午 04:00



新北市立坪林國中以「真心同在」、「關心陪伴」、「用心負責」、「恆心貫徹」、「越心反思」的五心教育，從品德環境營造、師生合作、建立學生的品德態度與實踐力，進而營造為教育部認證的「107年教育部品德教育特色學校」。

新北市坪林區中校長劉志毅分享，學校從品德環境營造、師生合作、建立學生的品德態度與實踐力，進而營造學生品德態度的思想覺察，更利用接受教育、服務學習方式深化品德教育的推動，<p>像是學校在校區內設立「校園品德牆」，將學生彼此間關心的眼神、熱情擁抱，或是一個「體貼」的動作，用鏡頭捕捉下來，設計成「坪林軟島品德集」系列海報，附上最衷心的心意精句，打造一個強韌而充滿溫情的品德之牆，紀錄每個溫暖瞬間。

學校也舉辦「親子共耕採食課程」競賽，由社區長輩們帶著學生從採採坪林原產作物到做料理，過程中讓學生學會感恩、展現孝悌精神，學校也舉辦「勇敢飛行」，透過花藝設計競賽舉行，挑戰突破進行探索教育課程，過程中除了觀察學生培養勇氣及自身能力外，更安排了為護理老人送暖及郵寄關懷書信的服務活動，培養學生從生活中懂得感恩。

國中生參與地方創生 進社區採訪耆老記錄文史

2019-05-14 09:17



〔記者翁惠蓮／新北報導〕臺灣進入高齡化世代，地方鄉鎮人口外移嚴重，如何把長輩和先人的歷史和文化傳承下去，成為重要課題，新北市坪林區中拉動與採集人共作合作辦理課程，邀請曾經擔任過記者、編劇、以及紀錄片導演張雲典、林慶豐等人，開設文字、聲音及影像工作坊，透過地圖繪製、繪本製作、分鏡構成演說及實地拍攝剪輯等方式，引導學生在過程中學習找出自身與家鄉、地方的連結，進而帶領學生進入社區，學習紀錄地方文史發展與人物故事，為地方文化再造與保存貢獻一份心力。



學生採訪耆老在回憶、分工合作記錄和攝影。(記者翁惠蓮攝)

坪林區中校長劉志毅說，學生在進入社區之前先分成小組，小組內再進行分工，有人負責蒐集採訪大綱，有人則是擔任實地採訪者，或是拍攝剪輯、製作動畫畫，社區採訪的對象為65歲以上的耆老，包括開闢肉雞雞賣場的陳李珠桂阿婆，仍在五金行工作不懈的陳林柳阿婆，擅長製作綉綉的黃玉蘭阿婆。

甚至還有曾到越南開採製茶的保甲黃美忠與師公，有藍山山林警署的鄭務秀阿婆，老家曾開辦籃球隊的陳維錦阿婆。曾前往沙島地阿拉伯執行電力計畫援助的陳忠忠阿婆等，採訪主題涵蓋山水自然、藝文、節慶、節慶與遷徙地、從老人家的記憶中，觀察、拼湊出上一代開發發展的完整圖景。



年輕人從長輩的口中聽到先人努力走過的路。(記者翁惠蓮攝)

劉志毅說，採集課程內容是由2018年文化局補助青年村際文化行動計畫「讓我們來聽你聽故事-坪林人文山水採集」計畫團隊設計，負責人為坪林在地青年陳裕廷，他同時也是採集人共作的負責人，去年開始他將工作重心轉移回到坪林，希望透過採訪耆老的聲音，找回坪林珍貴的文化資產。

不用抽 不用搶 現在用APP看新聞 保證天天中獎 點我下載APP 按我看活動辦法



學生採訪耆老在回憶、分工合作記錄和攝影。(記者翁惠蓮攝)

偏鄉助小農、社區伴長者 新北5校獲生命教育特色學校獎

2019-09-14 15:58



〔記者周芸芝／新北報導〕教育部108年度生命教育特色學校獲獎名單出爐，新北市三重高中、坪林國中、鳳鳴國小、雙年國小及雙峰國小皆獲獎，其中，鳳鳴國小建構「愛想鳳鳴」生命教育課程，到偏鄉幫助小農；坪林國中則辦理淨街、流浪狗園清潔、長者陪伴與社區獨居長者居家清潔，擴大生命教育的影響層面。



坪林國中生命教育課程到社區陪伴長者陪伴，並進行居家清潔。(新北市政府教育局提供)

三重高中的生命教育課程，連結學生團隊「品格力、創新力、探索力、藝術力、團隊力」，運用「島嶼的具體記憶家族故事」，讓學生追尋家族中長輩故事，展現對生命歷程的留意。位於偏遠山區的坪林國中，將生命教育實踐從學校出發延伸至社區，辦理淨街、流浪狗園清潔、長者陪伴與社區獨居長者居家清潔活動。

鳳鳴國小建構「愛想鳳鳴」生命教育課程，結合防災課程自創「愛與關懷」防災指點歌曲，更舉辦「鳳鳴防災送愛-擁抱窩團聚」活動到偏鄉幫助小農，發展全方位的生命教育與活動。雙年國小以「雙盛美好」為生命教育主軸，將師生及社區連結成為生命教育策略聯盟，提供學生多元生命體驗。新店區雙峰國小除引進校外資源擴大學生學習視野，也舉辦聯誼健行、行關非洲和早餐進導活動，並組織生命教育教師學習社群，提升教師教學專業，強化實踐成效。



鳳鳴國小生命教育課程到偏鄉助小農。(新北市政府教育局提供)

教育局長張明文表示，今年新北市推薦5所學校參與全面評比，全數獲生命教育特色學校殊榮，生命教育能讓學生在「愛」的氛圍下「健康」成長，並讓孩子帶著溫度與人互動，讓自己更具「競爭力」。

不用抽 不用搶 現在用APP看新聞 保證天天中獎 點我下載APP 按我看活動辦法

坪林國中生「染色」 染出一片美好記憶

2020-05-27 14:23



坪林國中學生展示每個人所製作獨一無二的染色掛旗。(記者翁惠蓮攝)



坪林國中學生展示每個人所製作獨一無二的染色掛旗。(記者翁惠蓮攝)

〔記者翁惠蓮／新北報導〕新北市坪林區中師生「坪林文化染織」課程，以「染一片美好記憶」為主題，由課程指導老師林裕廷，將坪林自然資源轉化成實踐課程內容，帶領7年級學生用藍染創作掛旗，學生完成作品，興奮地穿上色彩繽紛的DIY掛旗，那陣香又真真獨特，校長劉志毅說，課程結合植物特性、理化萃取、化學反應和教學，學生收穫豐富。

坪林國中這學期與政學採集團隊合作，由團隊負責人陳科瑋和老師一起規劃課程，一步步從採集植物、製作植物染料，中間規劃從採集到染料設計與分組發表，最終在最後才完成。

陳科瑋說，染布製作過程中，光是藍染的染料就花了一個多月的時間製作，當團隊第一次把六層薄掛旗染好，學生用手揉搓擠擠，竟可能擠出汁液，看著它從淡綠、深綠，慢慢變化成藍色成靛藍，讓學生